DETTAGLIO ORARIO E INDICAZIONI IMPIANTO

CONCENTRAMENTO CASERTA - AVELLINO - SALERNO - BENEVENTO

DATA
Sabato 7 Novembre 2026

SEDE
Piscina Piedimonte Matese
Sita in via R. Baden Powell n° 35 – 81016 Piedimonte Matese

ORARI E PROGRAMMA GARE

ORARIO MATTINA	PROGRAMMA
Riscaldamento Maschi Dalle ore 9:45 alle ore 10:10 **Riscaldamento Femmine** Dalle ore 10:10 alle ore 10:35	**50 Do – 100 Sl** **200 Ra**
Ore 10:45: inizio gare	**Fine gare: 11:50 circa**
Riscaldamento Unico Dalle ore 11:50 alle ore 12:15	**100 Fa - 800 Sl**
Ore 12:30: inizio gare	**Fine gare: 14:20 circa**
ORARIO POMERIGGIO	**PROGRAMMA**
Riscaldamento Maschi Dalle ore 16:10 alle ore 16:35 **Riscaldamento Femmine** Dalle ore 16:35 alle ore 17:00	**100Mx - 200 Sl** **400Mx - 100 Ra - 50 Fa**
Ore 17:10: inizio gare	**Fine gare: 18:55 circa**

IMPORTANTE
Gli atleti dovranno arrivare al bordo vasca 15 minuti prima degli orari indicati.
Si invitano gli atleti a lasciare il bordo vasca dopo la gara.

INDICAZIONI IMPIANTO

UTILIZZO SPOGLIATOIO
Per utilizzo di docce e phon ogni società potrà acquistare due card una per le femmine una per i maschi
Il costo è di euro 10 cadauna (5 euro cauzione + 5 euro comprensiva di 15 scatti)

BORDO VASCA
L'accesso al bordo vasca sarà consentito solo con utilizzo di copriscarpe.

03/11/2026 SETTORE NUOTO